



20-minutes Porridge



ingredients

- 200 ml d'eau
- 40 g de flocons d'avoine
- 100 g de fromage blanc
- Sucrant
- Optionelle: topping

instructions

- Faire bouillir l'eau dans une casserole
- à feu doux ajouter les flocons d'avoine, mélanger régulièrement pendant 5 minutes
- Ajouter le sucrant (arôme, épice...)
- Dans la foulée, ajouter le fromage blanc et mélanger (tu peux également ajouter des fruits)
- laissez mijoter 2-3 minutes
- c'est prêt plus qu'à mettre dans un récipient et déguster avec le topping choisi